

## ★豊明教室 講座一覧★

場所：『豊明市共生交流プラザ カラット』北館4階 多目的室 豊明市二村台1丁目27番地

※駐車場は109台分ございます(8:30～21:30入庫可)。駐車料金は、60分毎200円(入庫後30分無料)ですが、

駐車券をカラットの総合受付前にある認証機に通していただくと、入庫から4時間無料になります。

※多目的室は土足厳禁の為、ご見学される保護者の皆様・ご兄弟の皆様は、必要であればスリッパまたは室内シューズをご持参ください。

### 【豊明教室】コーディネーショントレーニング教室

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	ご見学	申込締切日	
12/23(月)	800	13:40～14:25	鉄棒編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	○	12/21(土)	
	801	14:40～15:25	逆上がりチャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500			
	802	15:40～16:25	側転・倒立チャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500			
12/27(金)	803	13:30～14:15	ボール運動(小・大ボールの扱い方)編	年少・年中・年長	10名	¥1,500		○	12/25(水)
	804	14:30～15:15	縄跳び(短縄・長縄)編 ※縄跳びをご持参ください。	年少・年中・年長	10名	¥1,500			
	805	15:30～16:30	縄跳びチャレンジ教室 ※縄跳びをご持参ください。	小学1～6年生	7名	¥2,000			
12/28(土)	806	13:40～14:25	マット運動編	年少・年中・年長	10名	¥1,500		○	12/26(木)
	807	14:40～15:25	マット・跳び箱編	年少・年中・年長	10名	¥1,500			
	808	15:40～16:25		小学1～6年生	10名	¥1,500			

※縄跳びチャレンジ教室にご参加の皆様には、ハドルオリジナルの縄跳びカードをプレゼントいたします。

### 【豊明教室】親子で学ぼうコーディネーショントレーニング～運動能力アップ講座～

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	ご見学	申込締切日
12/28(土)	830	9:30～11:30	7つのコーディネーション能力について、親子で学び、理解を深めていただいた上で、実際に身体を動かしていただきます。コーディネーショントレーニングを通じて、親子で運動能力アップを目指しましょう!! ご自宅や公園等で、親子で行える種目を沢山ご紹介し、実践していただきます! ※筆記用具をご持参ください。	小学1～6年生親子 ※基本は、お子様1名につき、保護者の方1名でご参加ください。 保護者の方1名に対し、複数名のお子様(兄弟姉妹)がご参加いただくことも可能ですが、料金が異なります。※下記参照	10組	¥4000 ※ご参加されるお子様が1名増える毎に+¥2000頂戴いたします。 ※下記参照	×	12/26(木)

※理論講座(座学)もございますので、参加者以外の方のご入室(ご見学)はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。

※施設のスペースの関係上、保護者の方のご参加は1組につき1名様でお願いいたします。

※保護者の方1名・お子様1名でご参加：¥4000 / 保護者の方1名・お子様2名でご参加：¥6000 / 保護者の方1名・お子様3名でご参加：¥8000

尚、お子様は、小学生に限りますので、予めご了承ください。

## ★知多岡田教室 講座一覧★

場所：『岡田まちづくりセンター』2階 ホール 知多市岡田字段戸坊5

※駐車場は30台分程度ございます。駐車場の出入口が狭いので、お気を付けてください。

### 【知多岡田教室】コーディネーショントレーニング教室

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	ご見学	申込締切日	
12/22(日)	300	9:25～10:10	ボール運動(小・大ボールの扱い方)編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	○	12/20(金)	
	301	10:20～11:05	縄跳び(短縄・長縄)編 ※縄跳びをご持参ください。	年少・年中・年長	10名	¥1,500			
	302	11:15～12:00		小学1～6年生	10名	¥1,500			
	303	14:00～14:45	鉄棒編	年少・年中・年長	10名	¥1,500			
	304	14:55～15:40	逆上がりチャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500			
	305	15:50～16:35	側転・倒立チャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500			
12/26(木)	306	9:25～10:10	マット・跳び箱編	年少・年中・年長	10名	¥1,500		○	12/24(火)
	307	10:20～11:05		小学1～6年生	10名	¥1,500			

### 【知多岡田教室】かけっこ教室

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	ご見学	申込締切日
12/26(木)	350	13:05～14:05	楽しくスピードアップ編	年中・年長	12名	¥2,000	○	12/24(火)
	351	14:20～15:20	スピードアップ初級編	年長・小学1～6年生	12名	¥2,000		
	352	15:35～16:35	スピードアップ上級編	小学1～6年生	12名	¥2,000		