

冬期講座のご案内

12・1月限定



12・1月に愛知県・岐阜県(平針・豊明・知多・犬山・各務原)の各施設で冬期講座を開講いたします。
今回は新しく、親子でコーディネーショントレーニングを学んでいただく講座もご用意させていただきます！お子様はもちろん、保護者の皆様のお役に立てれば幸いです。
講師一同、精一杯指導をさせていただきます！！運動が苦手なお子様も大歓迎です！
皆様のお申し込みを、心よりお待ちしております。

豊明

小学1～6年生親子対象

New
親子で学ぼう
コーディネーショントレーニング
～運動能力アップ講座～

7つのコーディネーション能力について親子で学び、理解を深めていただいた上で、実際に身体を動かしていただきます。ご自宅や公園等で、親子で行える種目を沢山ご紹介し、実践していただきます！

コーディネーショントレーニングを通じて
親子で運動能力アップを目指しましょう！！

平針

知多岡田・犬山

中部学院大学
(各務原)

年中児・年長児・小学生対象

かけっこ教室

「かけっこ」に特化したコーディネーショントレーニング教室を開講いたします！

「カッコ良いフォームで走りたい」「速く走りたい」そんな要望にお応えすべく、精一杯指導をさせていただきます！過去にご参加いただいたことがある方も、1つ上のクラスで更なるレベルアップを目指しましょう！！

順天堂大学陸上競技部出身の中谷講師が中心
となってプログラムを作成いたしました！！

平針

中部学院大学
(各務原)

2,3歳(未就園児)親子対象

親子
コーディネーショントレーニング教室

親子で触れ合いながら取り組むことのできる
コーディネーショントレーニングを実施いたします。
マット&跳び箱編・マット&鉄棒編・ボール運動編を
ご用意させていただきました！

親子で楽しく動きながら、
お子様の運動能力向上を目指します！！

豊明
犬山

小学1～6年生対象

縄跳びチャレンジ教室

ハドル・オリジナルのプログラムで楽しく上達しましょう！

縄跳びチャレンジ教室にご参加の皆様には、ハドル
オリジナルの縄跳びカードをプレゼントいたします。
1種目クリアすることにより、スタンプがもらえます！
ご自宅での練習の際にも是非お役立てください。

平針・豊明

知多岡田・犬山
中部学院大学
(各務原)

年少児・年中児・年長児・小学生対象

器具・手具の
コーディネーショントレーニング教室

【マット運動編】【マット・跳び箱編】

【鉄棒編】【逆上がりチャレンジ編】

【側転・倒立チャレンジ編】

【ボール運動(小・大ボールの扱い方)編】

【縄跳び(短縄・長縄)編】【長縄・ダブルダッチ編】

犬山

中部学院大学
(各務原)

年中児・年長児・小学生対象

各スポーツ(入門・初級編)の
コーディネーショントレーニング教室

【野球教室(入門編)】【野球教室(初級編)】

【サッカー教室(入門編)】

【バレーボール教室(入門編)】【ドッジボール・ドッジビー編】

各スポーツの動きに基づいたコーディネーショントレーニング
を実施いたします。ボールなど、スポーツの中で出てくる道具
を最適な力で扱うことができるように指導いたします！

お申込

2024年11月25日(月) 13:00～受付START！！

・ホームページのお申し込みフォームより、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

※どの講座も、お電話での受付はできませんので、予めご了承ください。

※お申し込みは先着順となります。各講座、定員になり次第、締め切りますので、予めご了承ください。

・全講座、参加費は当日現金でお支払いください。現金のみのお取り扱いとなりますので、予めご了承ください。

・講座にご参加される方は、室内シューズ(上靴)を忘れずにお持ちください。

その他持ち物の詳細は、ハドル・スポーツクラブのホームページでご確認ください。

・対象学年であれば、どなた様(会員生以外の方)でもご参加いただけます。

・複数の講座にお申し込み可能です。

・ハドル・スポーツクラブのホームページをスマートフォンからご覧いただく際に、

表などが見にくい場合は、PC版に切り替えてご覧いただければ幸いです。

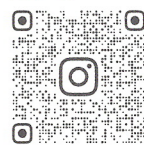
・キャンセルされる場合は、必ずハドル・スポーツクラブまでお電話にてご連絡ください。

営業時間外は、留守番電話にて対応いたしますので、メッセージを残してください。

詳しくは、
HPをご覧ください！！



Instagramでも
情報発信しております！！
是非ご覧ください。



@HUDDLESPO RTS CLUB



ハドル・スポーツクラブ

〒468-0011

名古屋市中天区平針二丁目1009番地 平針ビル202

TEL 052-807-2228(平日10～12時/13～17時)

FAX 052-842-8580

HP <https://www.huddlesports.co.jp/>

